

Geschenkset: Rundum Mix (groß)

- Bärlauch-Olivenöl**
- 1 In Salatdressing/Smoothie oder direkt in den Mund tropfen. 10 ml
(wirkt entgiftend, keimtötend, reinigt Blutgefäße, regt die Verdauung an, gut für die Haut)
- Kastanienwaschmittel** körnig
- 2 Für leicht verschmutzter Buntwäsche und 30-60 Grad, geeignet. 50 g für bis zu 3 Waschladungen.in einen verwaisten 200 g
Socken oder Nylonstrumpf geben, gut zubinden und mit der Wäsche in die Trommel legen.
- Kräutertee**
- 3 mitweltfreundlich und händisch gesammelt in unbelasteten Gebieten (NÖ, Bgld, Stmk, Tirol), 20 g
rohköstlich getrocknet (unter 40 Grad), sorgfältig und mit Liebe verpackt.
- Magnesium-Öl-Spray** 33,3 %ig zum Einnehmen oder auf die Haut sprühen.
- 4 Nach sportlicher Belastung, zum Ausgleich erhöhten Bedarfs bspw. durch Stress. 100 ml
Magnesium ist an rund 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt.
- Multi-Vitamin** - ausgewogene Zusammensetzung, ohne Zusatzstoffe, händisch verkapselt
- 5 als wertvolle Ergänzung um unseren täglichen Bedarf abzudecken. 60 Kps.
- Nadeltee** Fichte fein - stärkt unser Immunsystem mit der Kraft der ganzen Pflanzenstoffe.
- 6 50 g
- Salz:** vollwertiges Mineralsalz gemischt mit Bärlauch oder Gemüse oder Wild-Kräuter
- 7 Zum Verfeinern von Suppen, Salaten, würzigen Speisen. 60 g
- Veilchenblüten** Auszug mit Bio-Mandel-Öl
- 8 Zur Pflege empfindlicher Haut, bei Rheuma und Gicht oder zum Auftragen auf die Schläfen bei Kopfschmerzen bzw. 10 ml
um den Duft zu genießen auf die Handgelenke auftragen und einmassieren.
- Zeolith** microfein vermahlene Heilerde
- 9 Zur Entgiftung und Mineralisierung morgens und abends 1 Plastikteelöffel voll in 200 ml Wasser einnehmen. Mit 60 Kps.
Abstand zum Essen! Hilft auch bei Durchfall und Sodbrennen.
- plus:
- Brennnesselsamen**
- 10 Reich an Mineralstoffen, Vitaminen, Eiweiß und Mikronährstoffen - ein absolutes Superfood! 50 g
Aufs Butterbrot, in den Smoothie oder Aufstrich, zum "knabbern", über den Salat, in die Suppe, als Deko auf Süßspeisen, etc.
- Lavendel** Olivenöl-Auszug Roll on
- 11 Fördert die Wundheilung, entspannend als Massageöl, lindert Spannungs-Kopfschmerzen, hält Mücken fern. 10 ml
Zum Beduften auf die Handgelenke auftragen.
- Leberfreund** – kleiner Schwedenbitter nach dem Rezept der Kräuterfrau Maria Treben
- 12 äußerlich bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen, Verbrennungen 100 ml
innerlich zur Stärkung des Immunsystems und des Kreislaufs, für die Leber und die Verdauung, uVm.
- Kräutertee**
- 13 mitweltfreundlich und händisch gesammelt in unbelasteten Gebieten (NÖ, Bgld, Stmk, Tirol), 20 g
rohköstlich getrocknet (unter 40 Grad), sorgfältig und mit Liebe verpackt
- Tinktur (alkoholisch):** Artemisia annua/Bärlauch/ Berberitze/Brennesselwurzel/
- 14 Fichte/Föhre/Hopfen/Klettenwurzel/Lavendel/Löwenzahn/Rosskastanie/Veilchen/Vogelbeere/ 50 ml
Wegwartenwurzel/Weißdorn
- 15 Gutschein "Sei echt" ODER "Raus aus dem Kopf" - persönlich oder via Zoom 1 Stunde
- 16 Gutschein für "Kräuterspaziergang" - Nationalpark Lobau oder bei dir 2,5 Stunden
- 17 Gutschein "Reines Wasser" Wissen und Test. Bei dir zu Hause oder du bringst eine Probe mit zu uns. 1,5 Stunden