

Entgiftung - Kräutermischung

Die **Goldrute** unterstützt die Harnwege, wirkt positiv auf die Blase und unsere Verdauung und hilft Giftstoffe rascher aus dem Körper auszuschwemmen.

Thymian wirkt gegen Viren, hemmt das Wachstum verschiedener Bakterienstämme und wirkt sogar gegen antibiotikaresistenten Krankenhauskeim MRSA. U.a. hemmt Thymian das Wachstum des Hefepilzes Candida Albicans.

Zinnkraut hilft die Harnblase durchzuspülen und schwemmt Keime aus

Zistrose sorgt dafür, dass sich Krankheitserreger bei Erkältungen nicht mehr vermehren. Für Borrelien ist die Zistrose tödlich und sie bindet Schwermetalle und leitet sie aus.

Zusammen ergeben Goldrute, Thymian, Zinnkraut und Zistrose als Tee zubereitet eine würzig-runde Geschmacksnote und unterstützen mit ihrer sanften Wirkung unseren Körper bei seinen Reinigungsprozessen.

Entzündung – Kräutermischung

Echinacea – ist entzündungshemmend und Immunsystemmodulierend.

Holunderblüten – wirkt gegen Viren und reduziert Entzündungen.

Malve – sie schützt die Schleimhäute, ist antibakteriell und entzündungshemmend.

Rotklee – die Gerbstoffe dieser Heilpflanze helfen allgemein bei Entzündungen, auch Schleimhautentzündungen und tun den Verdauungsorganen gut.

Salbei – hat eine antiseptische Wirkung gegen Bakterien, Pilze und Viren und hemmt Entzündungen. Daher wird er gerne gegen Mund-, Hals- und Rachenentzündungen eingesetzt.

Süßholz – wirkt antiviral, entzündungshemmend und Auswurf fördernd.

Thymian – seine krampflösende Wirkung hilft den Bronchien. Er wirkt auswurfördernd und entzündungshemmend. Zudem ist er gegen Bakterien, Pilze und Viren wirksam.

Zistrose – wirkt bei Schleimhautentzündungen und Entzündungen im Mund- und Rachenraums.

Immunsystem – Kräutermischung

Anis – Verdauungsbeschwerden, wie Blähungen und Völlegefühl.

Beifuss – seine Bitterstoffe haben eine positive Wirkung auf die Verdauung.

Brennessel – stärkt die Immunkräfte, wirkt beruhigend bei entzündlichen Darmerkrankungen und verbessert die Verdauung, den Stoffwechsel – und kurbelt die Fettverbrennung an.

Echinacea – ist entzündungshemmend und Immunsystemmodulierend.

Hagebutte – stärkt das Immunsystem, schützt die Zellen, hilft bei der Regeneration und unterstützt den Stoffwechsel

Holunderblüten –regt die Niere und den Stoffwechsel an, bekämpft Viren, schweißtreibend und schleimlösend

Verdauung – Kräutermischung

Anis – Verdauungsbeschwerden, wie Blähungen und Völlegefühl.

Beifuss – seine Bitterstoffe haben eine positive Wirkung auf die Verdauung.

Brennessel – stärkt die Immunkräfte, wirkt beruhigend bei entzündlichen Darmerkrankungen und verbessert die Verdauung, den Stoffwechsel – und kurbelt die Fettverbrennung an.

Goldrute – sorgt für eine Schutzschicht auf Schleimhäuten. Sie hilft gegen Durchfall und ist gerade bei einer Magen-Darm-Grippe ein wirksames Heilmittel.

Schafgarbe – wird eingesetzt bei Magen-Darm-Galle-Störungen. Die Bitterstoffe in Der Schafgarbe regen die Gallenabsonderung in den Leberzellen und somit Die Verdauung an. So kann der Tee auch bei Appetitlosigkeit und leichter Übelkeit helfen

Thymian – unterstützt die Verdauung und beugt Blähungen, Durchfall und Verstopfung vor.

Zistrose – hilft bei Magen-Darm-Beschwerden, insbesondere Durchfall.