

L-Arginin

Ist bekannt für seine **leistungssteigernde** Wirkung. Es wird gerne von Sportlern supplementiert, da es den Muskelaufbau fördert, gleichzeitig die **Fettverbrennung** ankurbelt und zusätzlich für eine bessere **Durchblutung** sorgt. Die benötigte Sauerstoffmenge sinkt und das Leistungsniveau steigt. Zu hoher **Blutdruck** wird reduziert. Außerdem wird unser **Immunsystem** aktiviert. L-Arginin steckt in proteinreichen Nahrungsmitteln, wie Hülsenfrüchte, Nüsse, Ölsaaten und Fleisch. Besonders viel davon ist in **Kürbiskernen** enthalten.

L-Arginin unterstützt die Libido, da in den Schwellkörpern des Mannes aus L-Arginin Stickstoffmonoxid (NO) gebildet wird, das wiederum für eine bessere Durchblutung sorgt, führt eine regelmäßige Aufnahme von L-Arginin zu einer gesteigerten Erektion. Wenn du zusätzlich noch Powerknolle **Maca** und den Vitalpilz **Cordyceps** – beide wirken sich positiv auf **Libido und Potenz** aus – einnimmst, kann nichts mehr schief gehen. Der Heilpilz Cordyceps verbessert die Durchblutung im Penis, reguliert den Haushalt der Geschlechtshormone und verbessert überdies – gemeinsam mit Maca - die Samenqualität.

Das bereits erwähnte Stickstoffmonoxid reguliert den **Blutfluss**, bekämpft schädliche **Mikroorganismen** und spielt eine wichtige Rolle in der **Zellkommunikation**. Es hilft dabei die Nährstoffe im Muskelgewebe zu verteilen. Gleichzeitig ist L-Arginin eine **Ausgleichssubstanz** für Kollagen, Bindegewebe, wichtige Enzyme und Hormone.

Hinweis:

Wegen seiner Wachstumsfördernden Stoffe, sollte man mit L-Arginin bei Krebs vorsichtig sein. Einerseits wird es wegen seiner immunstärkenden und entzündungshemmenden Eigenschaften von Therapeuten begleitend zur Chemotherapie eingesetzt um die Nebenwirkungen zu lindern. Andererseits wurde beobachtet, dass der Prostatakrebs gefördert werden könnte.

*Die Informationen hier können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen.
Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt deinen
Arzt oder Apotheker zu Rate!*